

Disclaimer voor deelname aan een ademsessie

Disclaimer: *Je bent altijd zelf aansprakelijk en verantwoordelijk voor deelname aan een ademsessie.*

Val je in een van onderstaande categorieën? Dan is diepgaand ademwerk (op dit moment) niet voor je geschikt, of is extra alertheid geboden. Neem verantwoordelijkheid, overleg met mij, en bij twijfel, raadpleeg altijd eerst een arts.

- Zwangerschap (in elk stadium)
- Ernstige PTSS of trauma
- Actief gebruik van recreatieve drugs
- Gebruik van medicijnen die de hersenstructuur veranderen, zoals anti-angst medicatie, antidepressiva, ADD- en OCD-medicijnen, enz.
- Netvliesloslating
- Glaucoom
- Nieraandoeningen
- Hoge bloeddruk
- Chronische hyperventilatie
- Hart- en vaatziekten, waaronder angina, eerdere hartaanval of beroerte
- Diagnose van een aneurysma van welke aard dan ook
- Ongecontroleerde schildklierandoeningen
- Diabetes (elk type)
- Ernstige astma – voor lichte tot matige astma kunnen we dit bespreken, maar belangrijk is om je inhalator mee te brengen naar de sessie.
- Epilepsie
- Voorgeschiedenis van epileptische aanvallen
- Eerdere diagnose van bipolaire stoornis, schizofrenie of een andere psychiatrische aandoening
- Ernstige psychosomatische aandoeningen
- Recente chirurgie, hechtingen of verwondingen
- Ziekenhuisopname voor een psychiatrische aandoening of emotionele crisis in de afgelopen 10 jaar



Release & Connect
Instituut voor relatietherapie &
persoonlijke ontwikkeling